『境界に入ってない？入られてない？　 アンケート』

２年　　組　　番（　　　　　　　　　　　 ）

　「境界」について学んできました。さぁ！今までみんなは人の境界に入ったり、自分の境界に入られたりしていたことに気がついたかな？

　 自分の「境界」をふり返ってみよう！　　　　　　　　相手とは自分以外の人です。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項　　　　目 | | したことが… | | されたことが… | |
| １ | **相手の持ち物を自分の物のように扱ったことがある。**たとえば、ノートを勝手に見る、断りなくカバンの中身を見るなど。 | ある | ない | ある | ない |
| ２ | **相手の時間を占領したことがある。**都合を聞かずに電話で長々と話す、自分の用事にばかりつきあわせるなど。 | ある | ない | ある | ない |
| ３ | **相手がやるべきことまで、あれこれ世話をやいたことがある。**「私が代わりにやっておいてあげるから」と、先走ってどんどん決めてしまうなど。 | ある | ない | ある | ない |
| ４ | **知りたがりになったことがある。**昨日、誰とどこへ出かけたか、テストの成績はどうだったかなど、友だちならすべて報告するのが当然と考えているなど。 | ある | ない | ある | ない |
| ５ | **なんでも期待通りにしてほしいと思ったことがある。**たとえば、自分と会わずに別の友人と出かけたことを責めるなど。 | ある | ない | ある | ない |
| ６ | **好みを押しつけたことがある。**自分が夢中になっているものに、相手が興味を示さないと、不満を感じたりバカにするなど。 | ある | ない | ある | ない |
| ７ | **考え方を押しつけたことがある。**「そんなふうに感じるなんて絶対ヘンだよ」「どうせあなたにはムリ」と決めつけるなど。 | ある | ない | ある | ない |
| ある＝１ポイント　ない＝０ポイント | |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| 《記入してみて感じたこと》 |